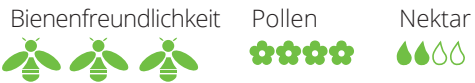


## September



### Borretsch

Borago officinalis  
Würzkräut, einjährig



### Efeu

Hedera helix  
Kletterpflanze, mehrjährig

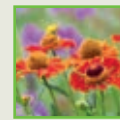


## September



### Salbei

Salvia officinalis  
Stauden



### Sonnenbräutchen

Helenium autumnale  
Stauden



**Erdbummele** (Bombus terrestris)  
auf Goldrute

Heinz Sielmann Stiftung  
Gut Herbigshagen · 37115 Duderstadt  
Tel.: +49 (0) 5527 914-111 · Fax: +49 (0) 5527 914-100  
Info@sielmann-stiftung.de · www.sielmann-stiftung.de

Spendenkonto:  
Sparkasse Duderstadt  
IBAN: DE62 2605 1260 0000 0003 23  
BIC: NOLADE21DUD

Nektar und Pollen – das Lebenselixier der Bienen

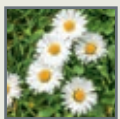
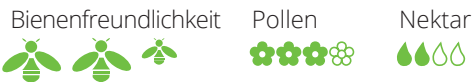
Der energiereiche Nektar von den Blüten versorgt die Bienen ausreichend mit Kohlenhydraten. Der Pollen liefert den Bienen die benötigten Eiweiße, Vitamine sowie Amino- und Fettsäuren. Da Pflanzen unterschiedliche Pollen-Reifezeiten haben, ist es wichtig, Blumen zu pflanzen, die vom Frühjahr bis in den Herbst hinein blühen. Unser kleiner Ratgeber zeigt Ihnen, wann die jeweilige Pflanze blüht und wie viel Pollen und Nektar sie für die Bienen bereithält – so können Sie das ganze Jahr über genug Bienennahrung anbieten.

## Oktober



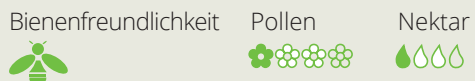
### Thymian

Thymus vulgaris  
Würzkräut



### Gänseblümchen

Bellis perennis  
Stauden

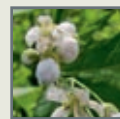


## Oktober



### Scheinsonnenhut

Verbesina alternifolia  
Stauden



### Sida

Sida hermaphrodita  
Stauden



**Faltanleitung:**  
Achten Sie bitte beim Falten des Naturführers darauf, dass das Titelbild immer unten rechts liegt.

Steinhummel (Bombus lapidarius) an Apfelbaumblüte

Heinz Sielmann Stiftung

**Sielmann Kompakt**

**Bienenfreundliche Pflanzen für Balkon und Garten**

Vielfalt ist unsere Natur

## März



**Primel** Schlüsselblume  
Primula spec.  
Stau

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Krokus**  
Safran Crocus vernus  
Stau

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



## April



**Ehrenpreis**  
Veronica spec.  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

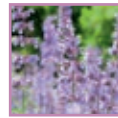


**Seidelbast**  
Daphne mezereum  
Strauch

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

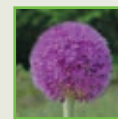


## Mai



**Katzenminze**  
Nepeta spec.  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Schmucklauch**  
Allium spec.  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

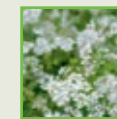
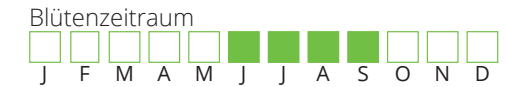


## Juni



**Fette Henne**  
Sedum telephium  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Koriander**  
Coriandrum sativum  
Würzkr., einjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

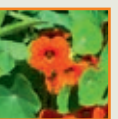


## Juli



**Ballonblume**  
Platycodon grandiflorus  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Kapuzinerkresse**  
Tropaeolum majus  
Sommerbl., einjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

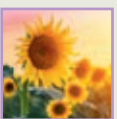


## Juli



**Lavendel**  
Lavandula angustifolia  
Strauch

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Sonnenblume**  
Helianthus spec.  
Stau

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

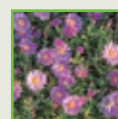


## August



**Agastache**  
Agastache spec.  
Stau

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Aster**  
Aster spec.  
Stau, mehrjährig

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

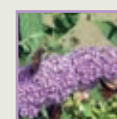


## August



**Nelke**  
Dianthus spec.  
Stau

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar



**Sommerflieder**  
Buddleja spec.  
Strauch

Bienenfreundlichkeit Pollen Nektar

