

**Uganda**  
**Auf den Spuren von Heinz Sielmann**  
**Exklusive Jubiläumsreise für Spender der Heinz Sielmann Stiftung**  
**16 Tage Flugreise vom 30.11.2019 bis 15.12.2019**



Diese einzigartige und exklusive Expedition führt Sie nach Uganda, einem der schönsten und ursprünglichsten Länder der Erde, wenn es um naturnahe Beobachtungen in der Tier- und Pflanzenwelt unseres Planeten geht.

Vornan werden Sie die Gelegenheit haben „Auge in Auge“ mit den Berggorillas in den Regenwäldern Ugandas zu sein. Prof. Heinz Sielmann hatte für seinen weltbekannten Film „Herrscher des Urwalds“, der 1957 in die Kinos kam, seinerzeit Filmaufnahmen mit den sanften Riesen im Kongo gedreht. Aus politischen Gründen ist eine Reise in die Republik Kongo heute nicht mehr möglich. Daher führt Sie diese Reise in die Bergwälder Ugandas, in denen sich (neben Ruanda und der Republik Kongo) eine große Anzahl der nur noch 650 weltweit lebenden Individuen der Berggorillas aufhalten.

Ein weiterer Schwerpunkt dieser Reise werden verschiedene Safaris sein, auf denen Sie die artenreiche und exotische Tierwelt Ugandas kennenlernen werden, darunter z.B. verschiedene Primatenarten, Giraffen, Elefanten, Nashörner, Raubkatzen (u.a. Löwen, Geparden, Leoparden), Zebras, Büffel, Antilopen und viele Vogelarten, wie der Schuhschnabel oder Überwinterungsgäste aus Europa wie Schreiadler oder Weißstorch.

Ebenso steht der Besuch des Wiederbewaldungsprojektes RECO im Süden des Landes, das die Heinz Sielmann Stiftung unterstützt, auf Ihrem Programm. RECO setzt sich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schützen, zu erhalten und nutzbar zu machen. Ökologische Landwirtschaft wird mit Naturschutzmaßnahmen in Einklang gebracht, um die biologische Vielfalt Ugandas auch für zukünftige Generationen zu erhalten. Durch den Aufbau einer Baumschule ermöglicht die Heinz Sielmann Stiftung, durch gezielte Wiederbewaldungsmaßnahmen mit einheimischen Baumarten der fortschreitenden Entwaldung Ugandas entgegenzuwirken. Das unterstützt den Erhalt der biologischen Vielfalt sowie fruchtbarer Böden und verbessert das Lokalklima.

Natürlich werden verschiedene Begegnungen mit der Landbevölkerung Ugandas und weitere kulturelle Punkte Einblick in das Leben und den Alltag der Einwohner geben.

Lassen Sie sich überraschen – Uganda erwartet Sie!

#### Reiseverlauf:

##### 1. Tag, Samstag – 30.11.19: Flug von Frankfurt nach Uganda

Am späten Nachmittag **Treffen mit Ihrem Reiseleiter von der Heinz Sielmann Stiftung**, der Sie die gesamte Reise begleiten wird, auf dem **Flughafen in Frankfurt**. Check-In und **Flug mit Emirates** (oder vergleichbare Airline) am Abend gegen 20.30 Uhr **nach Entebbe**, nahe Kampala, der Hauptstadt Ugandas (mit Umstieg in Dubai). **Rail & Fly Ticket** mit der DB **inklusive**. *Innerdeutsche Zubringerflüge auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich.*

##### 2. Tag, Sonntag – 01.12.19: Ankunft in Uganda, Freizeit zum Akklimatisieren

Ankunft in Entebbe am frühen Nachmittag gegen 13.50 Uhr. **Begrüßung** durch Ihre **deutschsprachigen Driverguides** (Fahrer und Guide in einer Person) und **Transfer** zu Ihrer ersten Unterkunft. Die gesamte Tour fahren Sie **in komfortablen, allradbetriebenen Geländewagen** mit aufstellbarem Sonnendach, um unterwegs bestmöglich direkt aus dem Fahrzeug heraus fotografieren zu können. **Freizeit zum Entspannen** und Akklimatisieren. Abendessen und Übernachtung in einer sehr guten Lodge.

##### 3. Tag, Montag – 02.12.19: Kampala, Kibale Forest Nationalpark

Nach dem Frühstück werden Sie Kampala verlassen und Ihre Tour beginnen. Sie fahren Richtung **Kibale Forest Nationalpark**, den Sie am frühen Nachmittag erreichen. Der Kibale Forest ist ein großer **geschützter Teil des Regenwaldes**, der die **höchste Zahl an Primaten** wie Schimpansen, Graue Mangabeys, Rotschwanz-Meerkatzen (Red Tailed Monkey) und Rote Colobus in Afrika beherbergt. Abendessen und Übernachtung in einer sehr guten Lodge.

##### 4. Tag, Dienstag – 03.12.19: Kibale Forest Park, Schimpansen-Trekking, Ornithologie

Nach dem zeitigen Frühstück werden Sie heute Morgen zu einem **Schimpansen-Trekking**, als Teil eines **Teams, das das Verhalten dieser Primaten studiert**, aufbrechen. Sie verbringen den ganzen Morgen im Wald. Am Nachmittag unternehmen Sie eine **geführte Wanderung** durch das **Bigodi Sumpfgebiet** (Bigodi Swamp Area). Das Bigodi Schutzgebiet wird geleitet von der Vereinigung der Land- und Umweltorganisationen Kibale, gegründet 1992 mit dem Ziel, soziale und wirtschaftliche Entwicklung für lokale Gemeinden zu erreichen. Dieses Sumpfgebiet ist u.a. **Heimat von ca. 137 Vogelarten** und reich an Vegetation wie z.B. wilde Palmen, Polita-Feigen und der vorherrschenden Papyrus-Pflanze. Abendessen und Übernachtung in der gleichen Lodge.

##### 5. Tag, Mittwoch – 04.12.19: Kibale, Queen Elizabeth National Park, Safaris im Park



Nach dem Frühstück verlassen Sie Kibale und fahren weiter zum **Queen Elizabeth National Park**. Gleich beim Erreichen des Parks werden Sie zu einer **Safari durch den Nationalpark** erwartet. Mittags erreichen Sie dann Ihre **Lodge mitten im Park** und können am **Pool mit grandiosem Blick** in die Weite der Landschaft Entspannen. Am frühen Abend starten Sie zu einem **zweiten Safari-Trip**. Der Queen Elizabeth Nationalpark

rühmt sich einer der Safariparks mit der **höchsten Artenvielfalt auf der ganzen Welt** zu sein. Das Landschaftsbild erstreckt sich von der offenen Savanne bis zum Regenwald, mit dichten **Papyrus-Sümpfen** und **Krater-Seen** bis hin zur großen Weite des **Lake Edward**. Fast **100 Säugetierarten** sind hier beheimatet (z.B. Löwen, Flusspferde, Büffel, Leoparden, Tüpfelhyänen, Elefanten, Riesenwaldschweine sowie **606 verschiedene Vogel-Arten** (z.B. Blaubussard oder schwalbenschwanzförmiger Bienenfresser). Unter den Primaten sind hier Schimpansen, Schwarze und Weiße Colobusaffen, Rotschwanz-Meerkatzen und Oliv-Paviane zu finden. Auch die Reptilien sind hier artenreich vertreten (z.B. die riesige Felspythonschlange, Puffottern, Kobras, Grüne Mambas, und Schildkröten). Abendessen und Übernachtung in der Lodge.

##### 6. Tag, Donnerstag – 05.12.19: Queen Elizabeth National Park mit Safari & Bootssafari

Am frühen Morgen starten Sie zu einer **weiteren Safari in das Kasenyi Gebiet** und kehren pünktlich zu einem späten Frühstück zur Lodge zurück. Nach einer Mittagspause brechen Sie zu einem **Nachmittagsbootstrip auf dem Kazinga-Kanal** auf. Nilpferde schnaufen und spritzen wenige Meter vom Boot entfernt, Büffel lagern im Schatten, eine unüberschaubare **Vielfalt an Vögeln** findet sich an den Gräsern der Uferstreifen ein. Große Weiße und Pinkfarbene Pelikane, Große und Langschwänzige Kormorane, Störche, der Afrikanische Jacana, und Kingfischer lassen sich oft gut beobachten. Abendessen und Übernachtung in der gleichen Lodge.

### **7. Tag, Freitag – 06.12.19: Südlicher Teil des Queen Elizabeth National Parks mit Safaris**

Nach dem Frühstück starten Sie zu einer **Safari** in den **südlichen Teil des Queen Elizabeth Nationalparks**, dem sogenannten **Ishasha Sektor**, der berühmt ist für seine **auf Bäume kletternden Löwen** und erreichen Ihre neue Unterkunft rechtzeitig zur Mittagszeit. Nach einer Entspannungspause starten Sie am Nachmittag zu einer **Abendsafari**. Abendessen und Übernachtung in der neuen Lodge.

### **8. Tag, Samstag – 07.12.19: Mgahinga Nationalpark, Lake Mulehe**

Nach dem Frühstück starten Sie zu einer weiteren **Safari auf der Suche nach den Baumlöwen**. Sie verlassen später Ishasha, um über Kihiki und Kanungu vorbei an einer wunderschönen Berglandschaft nach **Kisoro** zu gelangen. Sie durchfahren ein Gebiet in denen die **landwirtschaftlichen Felder als Terrassen** angelegt sind und erreichen am frühen Nachmittag Ihre neue Lodge. Die Unterkunft liegt an der **Küste des Lake Mulehe** mit einem spektakulären Blick auf die **Virunga Vulkane**, die man direkt von den Zimmern aus überblickt. In der Lodge können sich von der Tour entspannen oder fakultativ an einem *Bootstrip auf dem See* teilnehmen (*Mehrkosten; nicht inklusive*). Abendessen und Übernachtung in der neuen Lodge.

### **9. Tag, Sonntag – 08.12.19: Gorilla-Trekking im Mgahinga Nationalpark**



Heute müssen Sie sehr früh aufstehen, denn Sie werden an einem **Gorilla-Trekking** teilnehmen (**Gebühren inklusive**). Vergessen Sie nicht, Ihre Lunchbox mitzunehmen und die gesamte notwendige Ausrüstung, um den seltenen Berggorillas zu folgen - vielleicht eines der **aufregendsten Naturerlebnisse der Welt**. Es gibt weltweit nur noch 650 Berggorillas! Das Trekking wird zwischen zwei und sechs Stunden dauern, aber es ist jede Sekunde Anstrengung wert. Die **Park-Guides**

werden Ihnen unterwegs die **Flora und Fauna** erklären und auch die **Lebensgewohnheiten der Gorillas** näherbringen. Abendessen & Übernachtung in der gleichen Lodge.

### **10. Tag, Montag – 09.12.19: Freizeit oder Fakultativprogramm im Mgahinga-Nationalpark**

**Zeit zur freien Verfügung.** Wenn Sie möchten, können Sie heute *fakultativ* an einem *zweiten Gorilla-Trekking* im Mgahinga Nationalpark teilnehmen (*Mehrkosten 600 USD/Person; nicht inklusive*). Alternativ ist auch ein Trekking zu den Golden Monkeys, eine Wanderung mit den Batwa oder eine Kanufahrt möglich (alles fakultativ; *Mehrkosten; nicht inklusive*). Abendessen & Übernachtung in einer sehr schönen Lodge.

### **11. Tag, Dienstag – 10.12.19: Lake Bunyonyi mit Bootssafari**

An diesem Morgen fahren Sie vorbei an der **wunderschönen Berglandschaft** an der Grenze zu Ruanda mit **terrassenförmigen Feldern** und erreichen **Kabale** am Nachmittag. Dort unternehmen Sie einen **Bootstrip auf dem Lake Bunyonyi**, dem tiefsten See Afrikas. Abendessen & Übernachtung in einer sehr schönen Lodge.

### **12. Tag, Mittwoch – 11.12.19: Lake Bunyonyi, RECO-Projekt**

Nach dem Frühstück fahren Sie vom Lake Bunyonyi nach **Rakai**, um das **RECO Projekt** (Rakai Environmental Conservation Programme) zu besuchen. Sie erreichen Rakai am Nachmittag und haben Zeit, das Projekt am nächsten Tag zu besuchen. Abendessen & Übernachtung in einem sehr guten Hotel.

### **13. Tag, Donnerstag – 12.12.19: Rakai und Besuch des RECO-Projekts**

Nach dem Frühstück **Treffen mit Verantwortlichen des RECO-Projekts**. 2011 haben einige Bewohner des Rakai Distrikts im Süden Ugandas die Initiative RECO gegründet. RECO setzt sich dafür ein, **natürliche Ressourcen** zu schützen, zu erhalten und nutzbar zu machen. **Ökologische Landwirtschaft** wird mit **Naturschutzmaßnahmen** in Einklang gebracht, um die **biologische Vielfalt Ugandas** auch für zukünftige Generationen zu erhalten. Sie sind den ganzen Tag unterwegs, um die **verschiedensten Stationen der Initiative kennen zu lernen**. Abendessen & Übernachtung im gleichen Hotel.

**14. Tag, Freitag – 13.12.19: Lake Mburo National Park mit Safari**

Nach dem Frühstück verlassen Sie Rakai, um zum **Lake Mburo National Park** weiter zu fahren. Gleich nach Ankunft im Park unternehmen Sie eine **Safari**. Lake Mburo ist eine **Erweiterung der tansanischen Ebene** mit großen Zebraherden, Impalas, Elandantilopen und anderen **Savannenarten**. Für **Ornithologen** ist dies einer der besten Plätze, um z.B. den African Finfoot oder den Buschwürger zu beobachten. Abendessen & Übernachtung in einer sehr schönen Lodge.

**15. Tag, Samstag – 14.12.19: Äquator, Royal Drummer, Rückflug nach Deutschland**

Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf die Rückfahrt nach Kampala mit einem Zwischenstopp am **Äquator** beim **Royal Drummer**, wo Sie auf beiden Hemisphären gleichzeitig stehen können. Am Nachmittag erreichen Sie rechtzeitig Entebbe, um Ihren Rückflug anzutreten. Verabschiedung von Ihren Fahrern und **Rückflug mit Emirates** gegen 16.35 Uhr über Dubai nach Frankfurt.

**16. Tag, Sonntag – 15.12.19: Ankunft in Frankfurt**

**Ankunft in Frankfurt** am Morgen gegen 07.35 Uhr. Verabschiedung von Ihrem Reiseleiter. Individuelle Heimreise. **Rail & Fly** Ticket mit der DB **inklusive**. *Innerdeutsche Zubringerflüge auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich*. Eine unvergessliche Reise zu den Berggorillas nach Uganda geht zu Ende.

**Leistungen:**

- Umfangreiches Informationsmaterial vor Reisebeginn inklusive Reiseführer
- Flug von Frankfurt nach Entebbe in Uganda und zurück inklusive Steuern und Gebühren und Aufgabegepäck mit Emirates (oder vergleichbare Airline) jeweils über Dubai
- Rail & Fly-Ticket der DB in Deutschland
- 14 Übernachtungen inkl. Frühstück & Abendessen in gehobenen Mittelklasse Lodges & Hotels in Uganda
- Fahrt in 4 x 4 Geländewagen mit aufstellbarem Sonnendach & deutschsprachigen Driver-Guides je Fahrzeug
- Nichtalkoholische Getränke während der Tagesfahrten und Safaris
- Alle beschriebenen Ausflüge, Besichtigungen und Safaris laut Reisebeschreibung inklusive der Gebühren für die Nationalparks
- 1 Gorilla-Trekking (Wert des Permits: 600 USD/Person)
- 1 Schimpansen Trekking
- Deutschsprachige Reiseleitung der Heinz Sielmann Stiftung ab/bis Frankfurt

Preis pro Person im Doppelzimmer: 7175 €; Einzelzimmerzuschlag: 695 €

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen; Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

Anzahlung 20 %, Restzahlung 4 Wochen vor Reisebeginn

**Nicht enthaltene Leistungen:** nicht erwähnte Mahlzeiten & Getränke, Trinkgelder, Zubringerflüge in Deutschland, Visum für Uganda, Fakultativprogrammpunkte am Tag 8 & 10.

Änderungen im Reiseverlauf, bei den Unterkünften und den Flügen vorbehalten.

**Einreise/Visum:** Teilnehmer mit deutscher Staatsbürgerschaft benötigen einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Ausreise hinaus gültig ist. Zudem benötigt jeder Teilnehmer ein Touristenvisum (Kosten z.Z.: 50 USD).

**Medizinische Hinweise:** Für Uganda ist bei Einreise der Nachweis einer Gelbfieberimpfung notwendig. Zudem gelten die Medizinischen Hinweise des Auswärtigen Amtes zum Impfschutz für: Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, ggf. Kinderlähmung, Masern, Mumps, Röteln, Pneumokokken, Hepatitis A und Influenza. Bitte konsultieren Sie dazu Ihren Hausarzt, auch zum Thema Malaria und Zika-Virus. Zudem empfehlen wir Ihnen für diese Reise eine gute allgemeine **körperliche Fitness**.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiseversicherung** der ERV und beraten Sie gern.

**Veranstalter:** **LandLust Reisen, Eibenberg 4, D-37120 Eddigehausen**  
**Tel.: 05594 – 2275070, Fax: 05594 – 2275071**  
**info@landlust-reisen.de, www.landlust-reisen.de**

**Veranstalterpartner: Gorilla Trekking Tours**

*Bilder: Roland Marske*