

Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen, 37115 Duderstadt

In alten Rezeptbüchern gestöbert – Kochen für den schmalen Geldbeutel

Datum: So., 10.11.2019

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Alles wird teurer und niedrige Einkommen sind für viele Realität. Trotzdem muss man sich bei einem kleinen Budget nicht nur von Nudeln ernähren. Lecker, gesund und preiswert kochen ist kein Widerspruch.

Kochen mit Äpfeln: Kartoffelpuffer mit Apfel Chutney, als Nachtisch Apfelküchlein.

Zusammen kochen macht Spaß – die Vorfreude auf das kulinarische Ergebnis, das entspannte Plaudern nebenbei. Dazu erhalten die Teilnehmer viele Informationen zum eigenen preisgünstigen, saisonalen Kochen.

Küchenschürze bitte nicht vergessen.

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an.

Treffpunkt: Hofbrunnen Gut Herbigshagen

Kosten: 10,- € p. P.

Information und Anmeldung bis 07.11.2019: Tel. 05527 914-215, [besucherservice\(at\)sielmann-stiftung.de](mailto:besucherservice@sielmann-stiftung.de)



Kartoffelpuffer mit Apfel Chutney für den schmalen Geldbeutel. Foto: pixabay